

## **SULLA SALUTE E SULLA MALATTIA**

*D.ssa Cristina Cremonese*

*Presidente associazione Cerchio Olistico*

*Psicoterapeuta*

***Dal nostro punto di vista, bisogna riconsiderare l'uomo che si ammala, sia essa una malattia fisica o psichica. Riconsegnare l'individuo alla sua unicità e cercare di capire il senso del suo disagio all'interno della sua storia personale e dell'interazione con l'ambiente circostante.***

***Secondo noi, bisogna uscire da quell'ottica in cui, come affermava Foucault, "l'individuo diventa come un leggio su cui leggere un sintomo", da cui ne deriva spesso una sorta di "scomposizione dell'uomo", dove vengono privilegiate le parti rispetto al tutto e giungendo, come afferma Gabri, alla frammentazione dell'uomo e alla sua alienazione.***

***Per noi "prenderci cura" dei pazienti significa accogliere le malattie "che loro ci portano, cercare di decifrarne il senso e il significato più profondo, in modo da poter potenziare le risorse personali e permettere la trasformazione del disagio stesso.***

***In questo modo cambia sia il concetto di malattia che quello di salute.***

***La malattia può essere definita, come afferma Capra, fisico e teorico dei sistemi, come un messaggio da comprendere che parla di conflitti inconsci e che deve essere valutata come un'opportunità, e la salute diventa, come lo stesso afferma, "un processo in divenire", perché implica cambiamenti che riflettono le risposte creative dell'individuo alle sfide ambientali.***

